Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	59,46	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	26,64	0,8	0,2	7,6	38
Итого				**107,68**	**25,7**	**35,2**	**34,9**	**563**
Завтрак*								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	158	30,07	0,9	0,2	8,5	43
Итого				**30,07**	**0,9**	**0,2**	**8,5**	**43**
Всего				**137,75**	**26,6**	**35,4**	**43,4**	**606**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева